



ほけんだより 9月号

2024年8月30日
認定こども園OURS
保健課

暑い夏をエネルギッシュに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。園ではこれから、運動会など行事が目白押し。毎日の体調の変化にご注意ください。



9月1日～9月30日は OURS 手洗い月間です！
手洗い指導や手洗いパトロールなどを計画しています。
おうちでもぜひ手洗いの声かけをお願いします。

正しい手洗いしてますか？

外から帰った後、遊びの後、食事やおやつの前には必ず正しい手洗いをしましょう。30秒くらいかけて、隅々までていねいに洗うことが大事です。3歳まではおうちの人の援助や見守りが必要です。

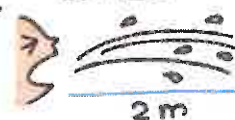


ウイルス、どうやってうつる？

風邪のウイルスは、感染している人のせきやくしゃみ、会話の際のしぶき（飛沫）と共に飛び散ります。また、唾液や鼻水の中にも多く存在しています。ウイルスを含むしぶきを吸い込んだり、ウイルスのついた手を介して目や鼻、口からウイルスが体内に入ったりすることで感染します。



1 ウイルスを含むしぶきを吸い込む



せきやくしゃみのしぶきは2mほど飛ぶので、近くの人が吸い込むと感染します。

2 ウイルスがついた手で目や鼻、口を触る



ウイルスが付着したものに手で触れると、ウイルスが手につきます。ただし、手についただけでは感染しません。

手を洗ってウイルスを洗い流そう

ウイルスが手についても、洗い流せば感染のリスクが下がります。手を洗うときは、せっけんをしっかりと泡立てて、指の間、指先までしっかり洗い、流水でよく流しましょう。

ウイルスのついた手で、目や鼻、口を触るとウイルスが体内に侵入します。

感染!

防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する（食べ物が喉に詰まることがある）



不要タオル収集のご協力をお願いします

園では嘔吐処理の際、古タオルを使用していますが、数多くのタオルを収集することが困難な状態です。ご家庭で不要になったバスタオル・フェイスタオルの収集にご協力をお願いします。（シーツ・タオルケット・ハンドタオルは対象外）お持ちになった際は、お子様のクラスまたは保健室で受け取りさせていただきます。

OURSでの傷の処置

擦り傷等、軽い傷に関しては、原則消毒薬を使用せず、水道水（流水）での洗浄を行います。また、OURSでは「ワセリン（皮膚の荒れや保護剤として使用）」「ベビームヒ（虫刺され）」を使用することがあります。それ以外の薬剤は使用しません。

園で怪我や皮膚トラブル等に対し、処置した傷は必ずご自宅で確認をお願いします。

あくまで簡易的な処置になりますので、絆創膏等は必ず剥がして確認や洗浄、必要あれば処置をお願いします。