

ほけんだより 4月号

2026年3月31日
認定こども園OURS
保健課

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが、新しいクラスで、新しいお友達と楽しく健康で過ごせるように、職員一同見守っていきたく思います。どうぞよろしくお願いいたします。



体調不良時のおねがい

OURSでは、病児保育事業は行っておりません。

教育保育中に発熱(37.5℃を目安)、体調不良を認める場合、保護者様の緊急連絡先にご連絡し、お迎えをお願いします。



登園前に検温をし、連絡帳アプリへの入力をお願いします。

また、連絡帳アプリ内児童票の、保護者様の緊急連絡先の確認をお願いします。
職場が緊急連絡先となる場合は職場の連絡先・所属部署の入力もお願いします。

- 登園前に発熱している(37.5℃以上、または普段の熱より高い)
- 24時間以内に繰り返し嘔吐・下痢症状がある
- いつもより元気がない、機嫌が悪い
- 解熱剤を使用している、解熱後24時間経過していない

このような場合には、ご家庭で様子を見ていただくか、病児保育室の利用をお願いします。



園で預かるお薬について

- 医師の処方以外の薬は、お預かりできません。
市販薬、保護者の判断で持参した薬は、取り扱いません。
- OURSでは解熱剤のお預かりはしていません。
坐薬につきましては、熱性けいれんの既往があり、抗けいれん薬の指示が出ている場合は、看護師と面談後にお預かりします。

【お薬依頼時のお願い】

- 登園時に**必ず担任に、手渡し**してください。
受入れ時に担任に、お声かけください。
※手渡しでない場合で、確認がとれない薬は、与薬できません。
- 薬は1回分ずつ分けて、当日分のみ持参してください。
- 間違い防止のため、袋や容器に名前を明記してください。



健康診断のお知らせ

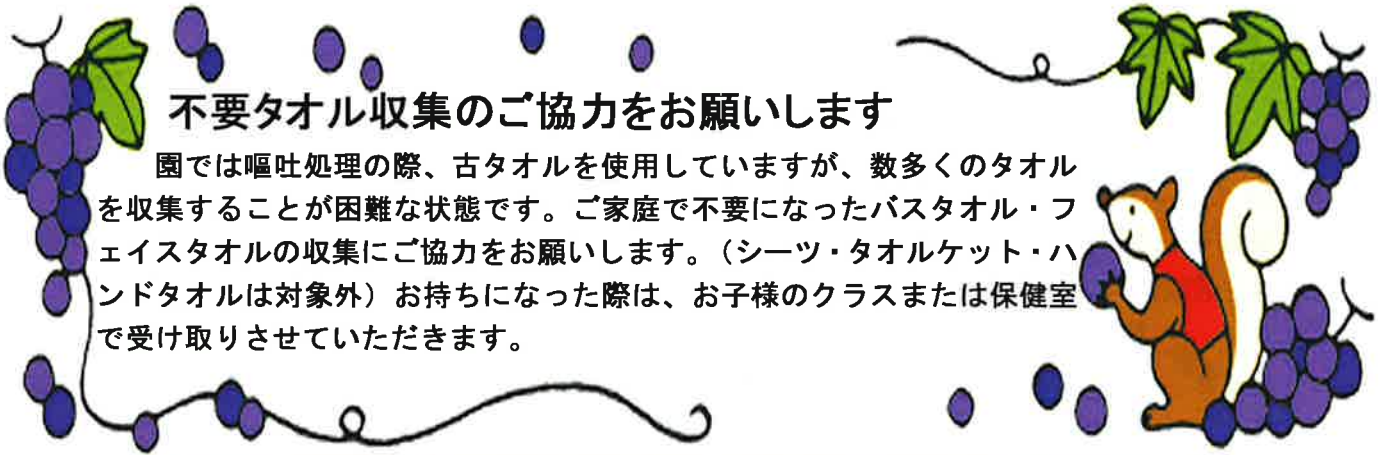


身体測定 毎月実施
 内科健診 5月8日実施予定（20日予備日）
 歯科検診 5月19日・21日・26日・29日実施
 ※詳細につきましては、後日お便りにてお伝えいたします。



不要タオル収集のご協力をお願いします

園では嘔吐処理の際、古タオルを使用していますが、数多くのタオルを収集することが困難な状態です。ご家庭で不要になったバスタオル・フェイスタオルの収集にご協力をお願いします。（シーツ・タオルケット・ハンドタオルは対象外）お持ちになった際は、お子様のクラスまたは保健室で受け取りさせていただきます。



登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気が、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェック。当てはまることがあるときは、職員にお知らせください。

目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかもお見てください。



耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう

！ いつもとちがう……と思ったら、お知らせください

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

お子さんの平熱
ご存じですか？

毎日の検温を習慣にしましょう！（同じ時間帯で）

一般的に子どもの発熱の目安は **37.5度** ですが、個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。



●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。