

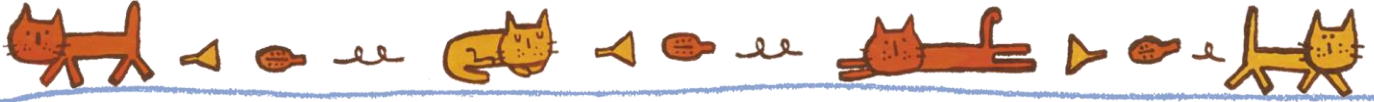


ほけんだより 10月号



令和8年9月30日
認定こども園OURS
保健室

おいしい果物やスポーツ、読書、そして10月30日にはOURSハロウィンパーティーなど、楽しみの多い季節になりました。10月も後半には寒い日が増えてきます。体調に気をつけながら秋を楽しみましょう。



OURS でのインフルエンザワクチンの接種について

1回目 10月9日(金) (経鼻ワクチン・注射ワクチン)13:30~14時頃から

2回目 11月17日(火) (経鼻ワクチン・注射ワクチン)13:30~14時頃から

今年度も集団でのインフルエンザワクチン接種を行います。

昨年度より、経鼻(噴霧)弱毒生ワクチンと、従来の注射不活化ワクチンのどちらかを選択できるようにいたします。経鼻ワクチンは1回のみの実施です。

☆接種当日、予防接種委任状・予診票をお持ちください

書類忘れや、記入漏れ、記入間違いがあった場合には、ワクチンを接種することができません。

記入後の最終確認をお願いいたします。



内科健診

内科健診を下記の日程にて実施します。

11月11日(水) 9:30~

※予備日:11月25日(水)9:30~

★当日は脱ぎ着しやすい服装で登園しましょう

★医師に聞きたいことがある場合は、事前に担任までお知らせください

★結果は各ご家庭にお知らせします。

10月10日は「目の愛護デー」です。「10・10」を横にすると、目と眉に見えることから制定されました。子どもの目を守るには、感染症やけがだけではなく、「見え方の異常」にも注意が必要です。この機会に異常のサインを知りましょう。

小さな子どもは「見る力」も育ち盛り

赤ちゃんの目は、生後すぐはぼんやりとしか見えていませんが、その後、1歳までの時期は急速に「見る力」が発達します。3歳までには、多くの子どもが大人と同じ程度(視力1.0)まで見えるようになります。見る力(視覚)はゆるやかに発達し、6歳ごろには大人と同程度になります。

生まれてすぐ

視力 0・01



明るい、暗い程度しか認識できません。

1歳

視力 0.2



立体的に見る力、動くものを見る力など、視覚が急速に発達します。

3歳

視力 0.8～1.0



大人とほぼ同じくらいまで視覚が育ってきます。

5歳

視力 1.0



ほとんどの子どもが、大人と同じ視覚を身につけます。

早く治療するほど回復しやすい！

こんなサインに注意



頭を傾げる



目を細める



横目で見る



片目をつぶって見る



片方の目の焦点が合わない

正面から「見る様子」をチェックして

見え方のチェックにおすすめなのが、紙しばい。左右の目の焦点、ものを見る様子が詳しくわかります。



かんごさんの
つぶやき

食欲の秋、おいしいものをたくさん食べて、ぐんぐん大きくなろう！
……、
かんごさんはほどほどにします。笑