

2023年

1月 給食献立表

3歳未満児

Main table containing 31 rows of menu items, ingredients, and nutritional values. Columns include date, menu name, ingredients, and specific nutrient amounts like energy, protein, fat, etc.

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

Summary table for the month's average nutrition. Columns: エネルギー (471 kcal), たんぱく質 (18.3 g), 脂質 (14.8 g), 炭水化物 (67.0 g), カルシウム (192 mg), 鉄 (1.5 mg), ビタミンA (153 μgRAE), ビタミンB1 (0.26 mg), ビタミンB2 (0.31 mg), ビタミンC (24 mg), 食物繊維 (3.3 g), 食塩相当量 (1.2 g).

仕入状況によりメニューが変更する場合があります