

2023年

2月 給食献立表

3歳以上児

Main table with columns: 日曜 (Day), 昼食 (Lunch), おやつ (Snack), 赤:血や肉になる (Red: Blood/Meat), 黄:熱や力となる (Yellow: Heat/Strength), 緑:調子をととのえる (Green: Balance), 栄養量 (Nutrition). Rows list daily menu items and their nutritional values.

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

Summary table for monthly average nutrition: エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 脂質 (Fat), 炭水化物 (Carbohydrates), カルシウム (Calcium), 鉄 (Iron), ビタミンA (Vitamin A), ビタミンB1 (Vitamin B1), ビタミンB2 (Vitamin B2), ビタミンC (Vitamin C), 食物繊維 (Fiber), 食塩相当量 (Salt Equivalent).

仕入状況によりメニューが変更する場合があります