

2023年

5月 給食献立表

3歳以上児

Main table containing 31 days of menu items, ingredients, and nutritional values. Columns include Date, Menu, Ingredients, and various nutrient amounts.

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

Summary table of average monthly nutrition: エネルギー 595 kcal, たんぱく質 22.6g, 脂質 18.8g, 炭水化物 84.5g, カルシウム 233mg, 鉄 2.2mg, ビタミンA 173 μgRAE, ビタミンB1 0.34mg, ビタミンB2 0.40mg, ビタミンC 27mg, 食物繊維 4.4g, 食塩相当量 1.7g.

仕入状況によりメニューが変更する場合があります