

2023年

7月 給食献立表

3歳未満児

Main table containing 31 days of menu items, ingredients, and nutritional values. Columns include date, meal name, main ingredient, and detailed nutrient breakdown (Energy, Protein, Fat, etc.).

★今月の平均給与栄養量★

Summary table for the month's average nutrition. Columns: エネルギー (454 kcal), たんぱく質 (17.1 g), 脂質 (14.6 g), 炭水化物 (64.1 g), カルシウム (189 mg), 鉄 (1.3 mg), ビタミンA (134 μgRAE), ビタミンB1 (0.24 mg), ビタミンB2 (0.29 mg), ビタミンC (24 mg), 食物繊維 (3.1 g), 食塩相当量 (1.3 g).

仕入状況によりメニューが変更する場合があります