

2023年

8月 給食献立表

3歳以上児

Main table containing 31 rows of menu items, ingredients, and nutritional values. Columns include Date, Day, Dish Name, Main Ingredient, Protein/Fat/Carb, Vitamin/Mineral, Energy, and Nutrient Equivalents.

★ 今月の平均給与栄養量 ★

Summary table for August average nutrition: Energy 599 kcal, Protein 22.2g, Fat 18.9g, Carbohydrate 85.3g, Calcium 221mg, Iron 1.8mg, Vitamin A 166 μgRAE, Vitamin B1 0.33mg, Vitamin B2 0.38mg, Vitamin C 27mg, Fiber 4.0g, Salt 1.6g.

仕入状況によりメニューが変更する場合があります