

2023年

10月 給食献立表

3歳以上児

Main table containing 31 days of menu items, ingredients, and nutritional values. Columns include Day, Meal, Snack, and Nutrient content (Energy, Protein, Fat, etc.).

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

Summary table of average nutritional intake for the month, listing Energy (632 kcal), Protein (23.8g), Fat (21.2g), Carbohydrates (87.1g), Calcium (228mg), Iron (2.0mg), and various vitamins (A, B1, B2, C).

仕入状況によりメニューが変更する場合があります