

2023年

10月 給食献立表

3歳未満児

Main table containing 31 rows of menu items, ingredients, and nutritional values. Columns include date, meal name, ingredients, and energy/nutrient content.

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

Summary table for October's average nutrition. Columns: エネルギー (487 kcal), たんぱく質 (18.4 g), 脂質 (16.2 g), 炭水化物 (67.6 g), カルシウム (189 mg), 鉄 (1.4 mg), ビタミンA (148 µgRAE), ビタミンB1 (0.27 mg), ビタミンB2 (0.30 mg), ビタミンC (23 mg), 食物繊維 (3.2 g), 食塩相当量 (1.2 g).

仕入状況によりメニューが変更する場合があります