

2023年

12月 給食献立表

3歳未満児

Main table containing 31 rows of daily menu items, ingredients, and nutritional values. Columns include Day, Meal, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Data (Energy, Protein, Fat, etc.).

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

Summary table for the month's average nutrition. Columns: エネルギー (489 kcal), たんぱく質 (18.5 g), 脂質 (16.7 g), 炭水化物 (66.6 g), カルシウム (190 mg), 鉄 (1.4 mg), ビタミンA (149 μgRAE), ビタミンB1 (0.27 mg), ビタミンB2 (0.31 mg), ビタミンC (25 mg), 食物繊維 (3.3 g), 食塩相当量 (1.2 g).

仕入れ状況によりメニューが変更する場合があります。