

4月 給食献立表

2024年

3歳以上児

Main table listing 30 days of menu items (breakfast, lunch, snack, dinner), ingredients, and nutritional values. Columns include Day, Meal Type, Item Name, and Nutrient Amounts.

☆ 今月の平均給食と栄養量 ☆

Average nutrition table with columns: エネルギー (588 kcal), たんぱく質 (22.1 g), 脂質 (17.6 g), 炭水化物 (85.4 g), カルシウム (221 mg), 鉄 (2.1 mg), ビタミンA (183 μgRAE), ビタミンB1 (0.33 mg), ビタミンB2 (0.37 mg), ビタミンC (28 mg), 食物繊維 (4.2 g), 食塩相当量 (1.9 g).

仕入れ状況によりメニューが変更する場合があります。