

2024年

5月 給食献立表

3歳未満児

Main table containing 31 rows of daily menu items, ingredients, and nutritional values. Columns include Day, Meal, Dish Name, Ingredients, and Nutrient Content (Energy, Protein, Fat, etc.).

☆ 今月の平均給食と栄養量 ☆

Summary table for the month's average nutrition. Columns: エネルギー (481 kcal), たんぱく質 (18.6 g), 脂質 (15.5 g), 炭水化物 (67.2 g), カルシウム (193 mg), 鉄 (1.5 mg), ビタミンA (122 μgRAE), ビタミンB1 (0.23 mg), ビタミンB2 (0.31 mg), ビタミンC (25 mg), 食物繊維 (3.4 g), 食塩相当量 (1.6 g).

仕入れ状況によりメニューが変更する場合があります。