

7月 給食献立表

Main table containing 31 days of menu items, ingredients, and nutritional values. Columns include date, menu, ingredients, and energy/nutrient content.

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

Summary table of average nutritional intake for the month, listing energy, protein, fat, carbohydrates, calcium, iron, vitamins A, B1, B2, C, fiber, and salt.

仕入れ状況によりメニューが変更する場合があります。