

5月病が示す通り、新しい環境、加えてコロナ禍で、心身の疲労が表出してくる時期です。仕事と私生活のバランスをうまく切り替え、肩の力を抜いて子どもと一緒に自然に癒されましょう。

子どもが全身を介して直接自然と触れ合う体験は、子どもの心を癒すだけでなく「心情、意欲、態度」という言葉で表される「学びに向かう力」を獲得していく為にも重要な意味を持ちます。

身体感覚を伴う直接的な体験を通して身近な環境に親しみ、子どもは「心情」を豊かに湧かせます。そして自然の不思議さ、面白さ、心地良さを十分に味わい、周囲の大人や子どもと共に楽しみながら興味や関心を広げ、自ら「環境」に関わる意欲を高めていきます。環境との関りによる様々な気付きは、子どもの考える力を培い、環境に関わる「態度」を徐々に養っていきます。

こうした力の獲得の為に、散歩に出かけて自然と触れ合う機会を作る、身近な動植物や自然事象に子どもが接する機会を多く持つようにすることは大切です。そして何より、大人が感性を豊かに持ち、自然の素晴らしさに感動することや、子どもの気付きに共鳴していくことが求められます。

ゴールデンウィークや休日は子どもの目線に立って自然と向き合い、リラックスしてお過ごし頂ければと思います。

晴れ渡った空に新緑の青葉。清々しさを感じる季節になりました。入園から1ヵ月が経ち、サインクラスの子どもたちは少しずつ個々のリズムで新しい生活に慣れてきています。保育教諭の語りかけに笑顔を見せてくれ、探索活動をする中で興味のある玩具で自ら遊ぼうとする姿が見られるようになりました。

この時期の子どもは、特定の大人との信頼関係による情緒の安定を基盤にして、探索活動が活発になります。5月も安心できる環境の中で、子どもたちとたくさん触れ合いながら信頼関係を深め、触ってみたい、関わってみたいという意欲を引き出していきたいと思います。

また外気浴や散歩が気持ちいい季節です。天気の良い日は戸外での活動を行い、身近な自然や季節の変化に触れながら保育を進めて参ります。

サインクラスリーダー 岩間 真紀子

### ◇◀▶ お知らせとお願い ◇◆◆

#### 《登園カレンダーについて》

毎月月末に提出して頂いている登園カレンダーの内容と、実際の登園状況に違いが多くみられています。特に、土・日・祝日は、登園カレンダーを基に給食の食材の調達や保育体制を整えています。変更がある場合は、必ず連絡帳に記載して頂くか、口頭で担任にお伝えください。

#### ◆◆◆ クラスからの連絡 ◆◆◆

- 爪がのびているお子さんが多く見られますので、定期的に爪のお手入れをお願い致します。
- おしりふきやオムツ等、全ての持ち物に記名をお願い致します。
- 新しい環境の疲れや気候の変化から、体調不良のお子様が増えてきています。いつもと様子が違う、機嫌が悪い等のときはご家庭でゆっくり過ごされますようお願い致します。

### 次月の行事予告

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 6月1日(火)            | 遠足                    |
| 6月1日(火)<br>~30日(水) | 個別面談(希望者のみ)           |
| 6月2日(水)            | 歯科検診(パディクラス)          |
| 6月4日(金)            | マーチング指導(セージクラス)       |
| 6月9日(水)            | 歯科検診(ブレイブクラス)         |
| 6月11日(金)           | 歯科検診(サイン・チャーム・ウイルクラス) |
| 6月18日(金)           | 誕生会                   |
| 6月25日(金)           | 歯科検診(セージクラス)          |
| 6月28日(月)           | 避難訓練                  |

# 5月 サインクラス スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1 室内遊び 散歩	2 休日保育
3 憲法記念日 休日保育	4 みどりの日 休日保育	5 こどもの日 休日保育	6 散歩	7 身体測定 散歩	8 室内遊び 散歩	9 休日保育
10 戸外あそび	11 内科検診（乳児）	12 避難訓練 散歩	13 製作あそび （父の日）	14 製作あそび （父の日）	15 室内遊び 散歩	16 休日保育
17 戸外あそび	18 ふわふわ遊び （風船）	19 ふわふわ遊び （しゃぼん玉）	20 音のでるおもちゃで遊ぼう 保育サービス希望書配布日	21 誕生会	22 室内遊び 散歩	23 休日保育
24 戸外あそび	25 運動あそび  保育サービス希望書提出日	26 運動遊び	27 ボールで遊ぼう	28 戸外あそび	29 室内遊び 散歩	30 休日保育
31 戸外あそび  園だより発行					※都合により予定変更する事があります。	