

嗜好調査結果について

この度は、お忙しい中で嗜好調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。
嗜好調査の結果につきましては、今後の給食課の取り組みの参考とさせていただきます。

＜調査期日＞2023年 10月27日～11月6日

＜調査対象＞OURS 在籍の0～5歳児の保護者

＜回収数＞回収数 211件(配布数 304件) 回収率 69%

【0歳児:92% 1歳児:80% 2歳児:70% 3歳児:73% 4歳児:65% 5歳児:58%】

【調査結果】

1. お子さんの一番好きなメニューは何ですか？

	第1位	第2位	第3位
0歳児	ご飯・丼もの、肉料理	-	汁物(みそ汁、スープ)
1歳児	うどん	唐揚げ、ご飯	-
2歳児	カレーライス、麺類	-	唐揚げ、ハンバーグ、うどん
3歳児	カレーライス	唐揚げ	うどん
4歳児	カレーライス	ラーメン	ハンバーグ
5歳児	カレーライス	ハンバーグ	うどん、唐揚げ

2. お子さんの一番嫌いなメニューは何ですか？

	第1位
0歳児	野菜・野菜料理
1歳児	
2歳児	
3歳児	
4歳児	
5歳児	

3. よく食べるおやつを3つ記入してください。

	第1位	第2位	第3位
0歳児	おせんべい	果物	クッキー
1歳児	おせんべい	果物	スナック菓子
2歳児	グミ、チョコレート	-	おせんべい
3歳児	チョコレート	おせんべい	グミ
4歳児	チョコレート	グミ	スナック菓子
5歳児	グミ	チョコレート	スナック菓子

4. お子さんの栄養状態で困っていることや不安に思うことはありますか？

最も多かった困っていることや不安に思うこと

・野菜が苦手、野菜を家では食べない。

苦手意識を持たれることの多い野菜。色やにおい、苦み等の味に苦手意識を持つ子どもたちが多くいます。

OURSでは食べるけど…という意見もいただきました。友だちと共に食事を囲む中で、友だちが食べたから興味を持って食べる姿や、友だちが先生から褒められているのを見て挑戦する姿を給食の時によく見かけています。

給食では、子どもたちの苦手意識をできるだけ緩和できるよう、好きなメニューとして挙げられることの多い料理に加えてみたり、さつまいも等の甘みを感じやすい野菜と一緒に調理をしたり、花型や細かく切る等の見た目の工夫や、食べやすくなるような味付けの工夫をしています。

「細かくしたりして、入っているかわからないようにしてもいいのかな…」と不安に思う方もいると思いますが、まずは、子どもたちの苦手意識を緩和してあげることが大切です。「1口食べられた！」というのは、子どもたちにとっては大きな挑戦であり、素晴らしいことです。ぜひ、1口でも食べられたら思いっきり褒めてあげてください。その喜びが、食事だけでなく、様々なことに挑戦する気持ちに繋がっていきます。

また、新型コロナウイルスが緩和されたことにより、クラスでの食育活動も多く実施され、その中で子どもたちが食に興味を持ち、少しでも「苦手な野菜を食べられた！」という経験を育めるように、先生方と相談しながら進めています。

今後も、子どもたちの食経験を様々な形で展開していきますので、「今日は何食べた？」「今日はどんなことした？」と、話題を共有してみてください。

昨年度に引き続き、バディ、ブレイブ、セージの園児を対象にしたアンケートを実施しました。

<調査期日>2023年 10月27日～11月6日

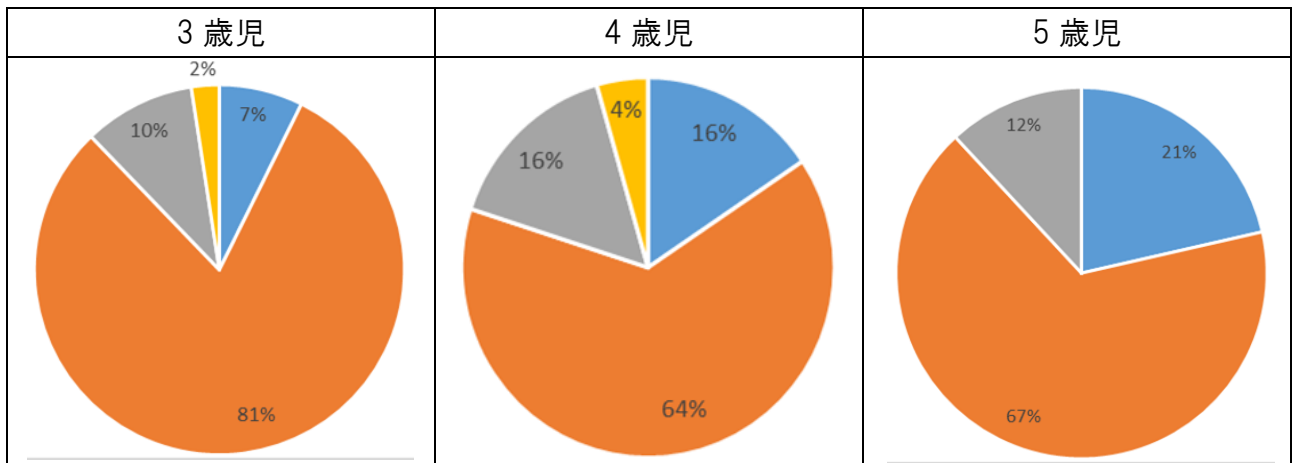
<調査対象>OURS 在籍の3～5歳児の園児

<回収数>回収数 119件(配布数 204件) 回収率 63%

【3歳児:69% 4歳児:63% 5歳児:58%】

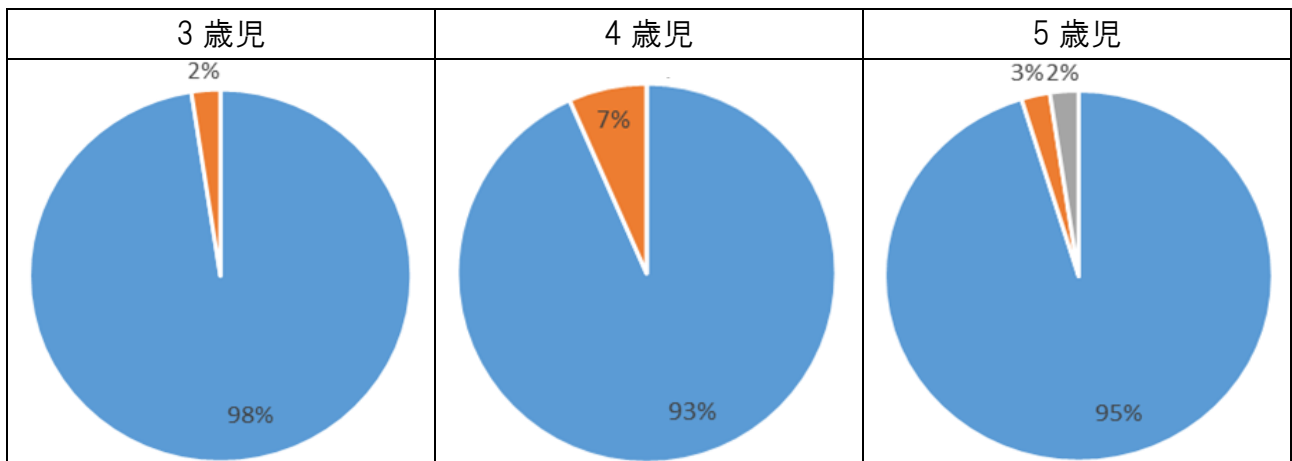
【調査結果】

1. ご飯の量は？



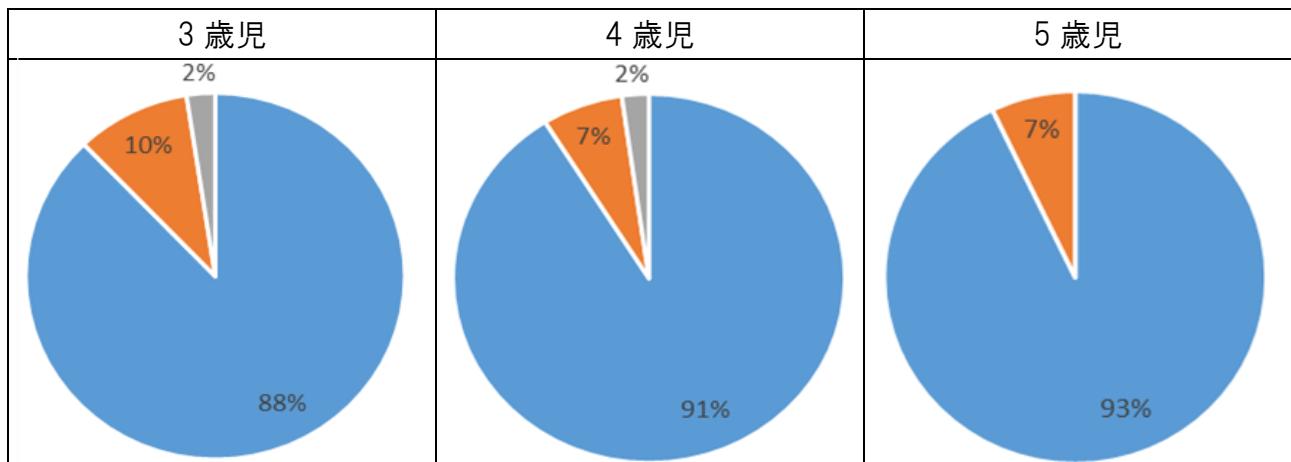
(青:少ない、オレンジ:ちょうどいい、グレー:多い、黄色:その他)

2. おかずの味付けは？



(青:おいしい、オレンジ:おいしくない、グレー:その他)

3. 料理の温度は？



(青:ちょうどいい、オレンジ:冷たい、グレー:その他)

4. 好きな食べ物は何ですか？

	第 1 位	第 2 位	第 3 位
3 歳児 (バディ)	りんご、カレー	-	肉・肉料理、唐揚げ
4 歳児 (ブレイブ)	肉・肉料理	魚・魚料理	ご飯・白米、カレー
5 歳児 (セージ)	スープ、カレー	-	ハンバーグ、パン

【給食課より】

お忙しい中、アンケートにご協力いただき、ありがとうございます。

アンケートの結果を踏まえ、子どもたちの好きなメニューや嫌いなメニュー、よく食べるおやつを把握することができました。

また、アンケートにあった不安に思っていることや困っていることに関しては、少しずつ情報発信を行えればと考えております。

今後も、子どもたちの成長に寄り添い、共に見守りながら、安心安全な給食提供に努めて参ります。