

## 嗜好調査結果について

この度は、お忙しい中で嗜好調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。  
嗜好調査の結果につきましては、今後の給食課の取り組みの参考とさせていただきます。

<調査期日>2023年 11月01日～11月14日

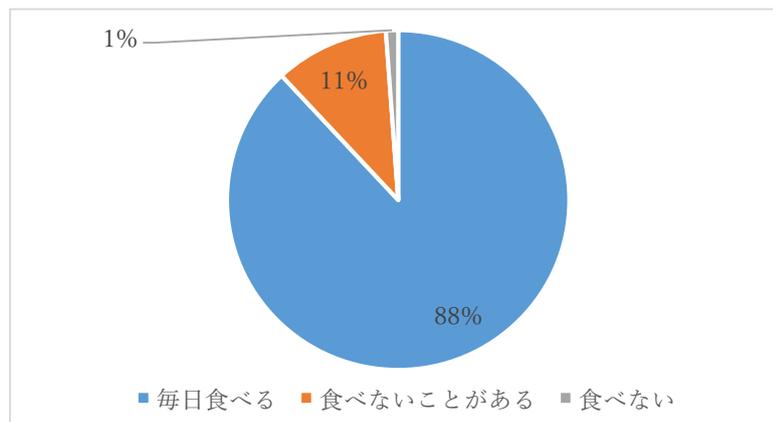
<調査対象>OURS在籍の0～5歳児の保護者

<回収数>回収数261件(配布数298件)回収率88%

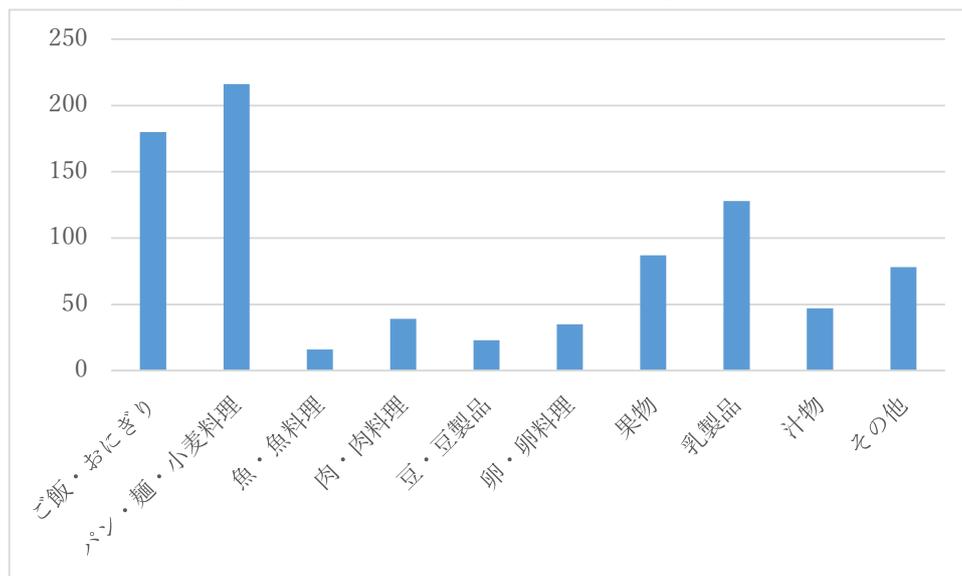
【0歳児:73% 1歳児:97% 2歳児:86% 3歳児:91% 4歳児:92% 5歳児:83%】

### 【調査結果】

#### 1. 朝食を食べますか？

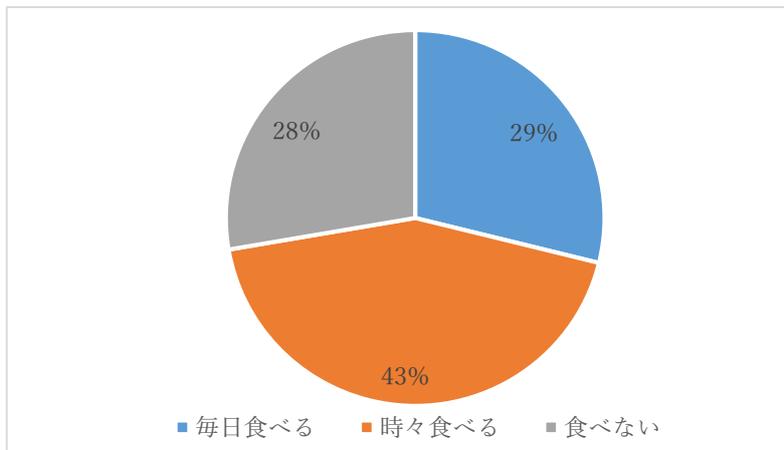


#### 2. 朝食はどのようなものを食べる人が多いですか？(複数回答)



\*その他:コーンフレーク、野菜ジュース、ゼリー等

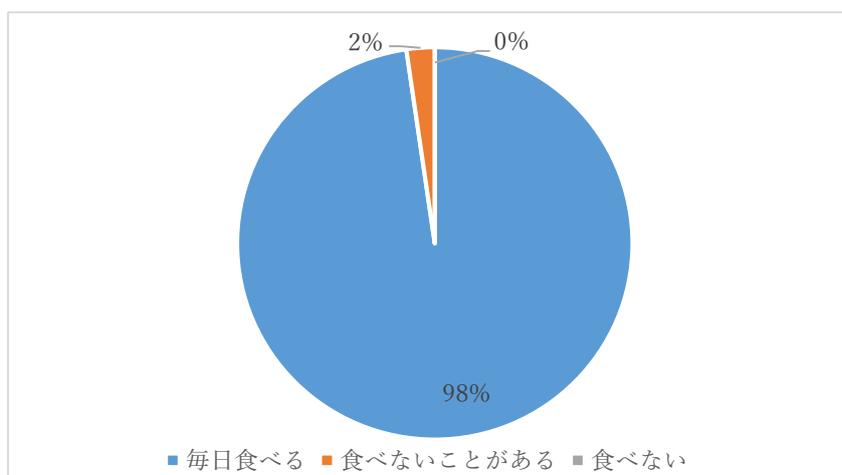
3. 夕食までに間食をしますか？



4. おやつや間食としてよく食べるものはなんですか？

	第 1 位	第 2 位	第 3 位
0 歳児	ボーロ	パン	ビスケット・せんべい
1 歳児	せんべい	果物・ゼリー	-
2 歳児	チョコレート	グミ	スナック菓子
3 歳児	チョコレート	せんべい、グミ	-
4 歳児	グミ	チョコレート	スナック菓子
5 歳児	グミ	チョコレート	果物

5. お子さまは夕食を食べますか？



6. お子さまの好きな食べ物は何ですか？(複数回答)

	第1位	第2位	第3位
0歳児	果物	ご飯、うどん	-
1歳児	ご飯	ハンバーグ、魚、麺類、果物	-
2歳児	唐揚げ	納豆	ハンバーグ
3歳児	唐揚げ	カレーライス、肉	-
4歳児	カレーライス、唐揚げ、肉	-	-
5歳児	ハンバーグ	唐揚げ	ラーメン

7. お子さまの苦手な食べ物は何ですか？(複数回答)

	第1位
0歳児	野菜・生野菜
1歳児	
2歳児	
3歳児	
4歳児	
5歳児	

8. お子さまの食事で困っていることや心配なこと、園へのご意見等がございましたらお書きください。

最も多かった困っていることや心配なこと… **自宅では野菜を食べない。生野菜が苦手。**

野菜は、色やにおい、苦み等の味に苦手意識を持つ子どもたちが多くいます。

OURS では食べるけど…という意見も多数いただきました。

OURS では、苦手意識をできるだけ緩和できるよう、以下の取り組みを行っています。

- ①子どもたちが好きなメニュー(ハンバーグ、カレー等)に入れる
- ②花型や細かく切る等の見た目を工夫する
- ③苦みが緩和できるよう、下茹でや味付けを工夫する
- ④食育で苦手な野菜を取り入れたり、栽培活動を行う

「細かくしたり…入っているか分からないようにしてもいいのかな？」と不安に思う方もいると思いますが、まずは、子どもたちの苦手意識を緩和してあげることが大切です。ぜひ、1口食べられたら思いっきり褒めてあげてください。その喜びが、食事だけでなく、様々なことに挑戦する気持ちに繋がっていきます。

また、**苦手な食べ物でも食卓に出す**という事も大事だといわれています。OURS での経験だけでなく、好きなキャラクターや Youtuber、テレビ等…ふとしたきっかけで興味を示して食べることもあります。

OURS 給食でも「何で食べられたんだろう？」と思った際は、ぜひ、子どもたちに聞いてみてください！ふとしたきっかけを発見できるかもしれません。

昨年度に引き続き、バディ、ブレイブ、セージの園児を対象にしたアンケートを実施しました。

<調査期日>2023年 11月1日~11月30日

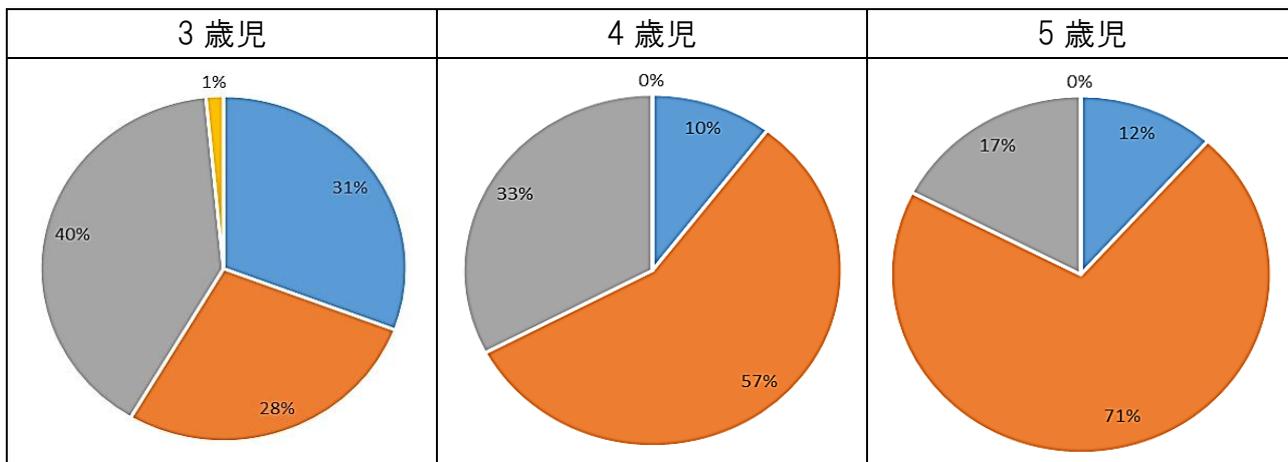
<調査対象>OURS 在籍の3~5歳児の園児

<回収数>回収数 192件(配布数 197件) 回収率 97%

【3歳児:98% 4歳児:95% 5歳児:99%】

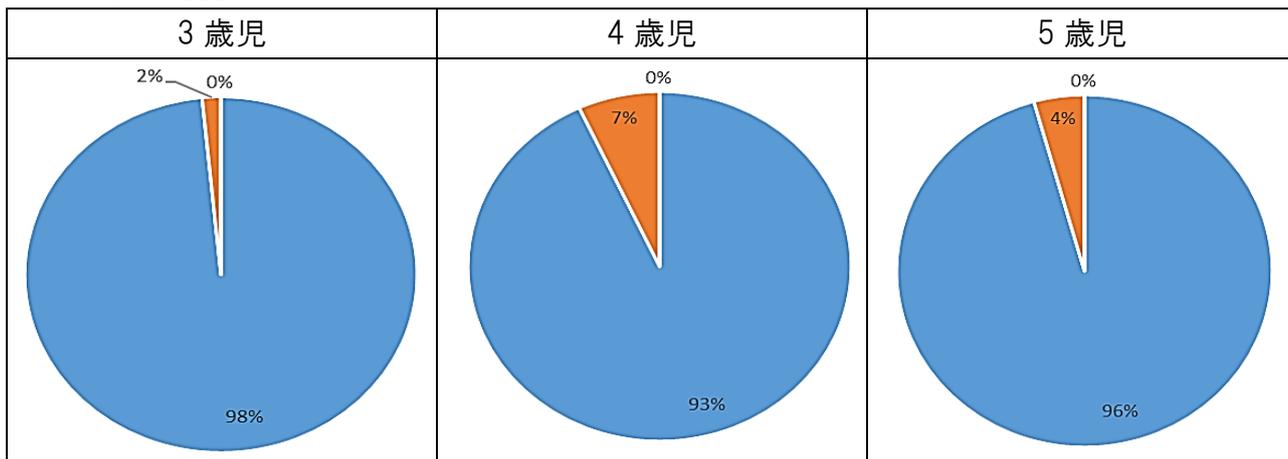
【調査結果】

1. ご飯の量は？



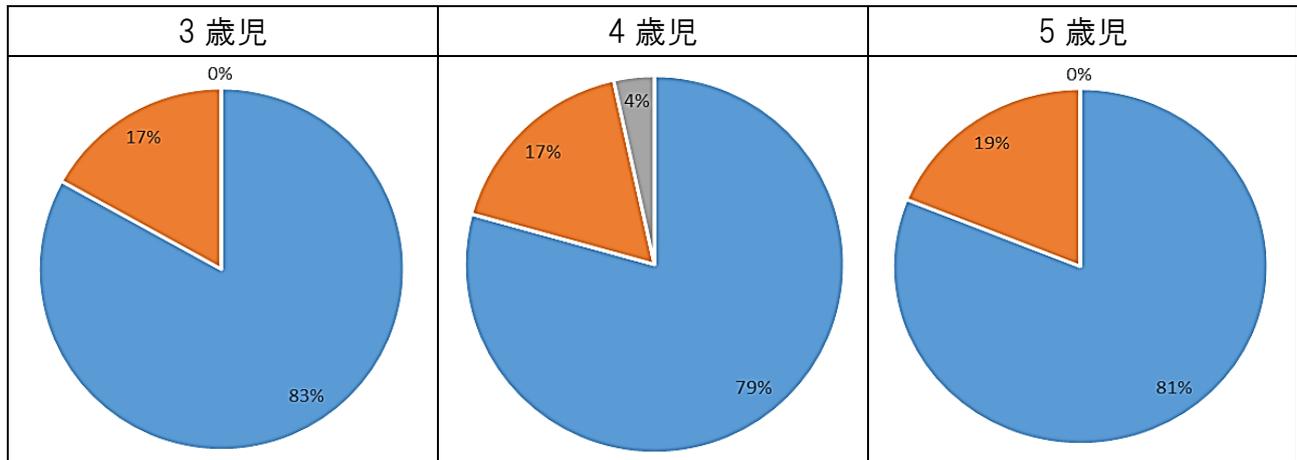
(青:少ない、オレンジ:ちょうどいい、グレー:多い、黄色:その他)

2. おかずの味付けは？



(青:おいしい、オレンジ:おいしくない、グレー:その他)

### 3. 料理の温度は？



(青:ちょうどいい、オレンジ:冷たい、グレー:その他)

### 4. 好きな食べ物は何ですか？

	第 1 位	第 2 位	第 3 位
3 歳児	いちご	ぶどう	カレーライス
4 歳児	カレーライス	ご飯・米	いちご、りんご、スープ
5 歳児	ラーメン	ご飯・米	いちご、寿司



#### 【給食課より】

- お忙しい中、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。
- アンケートの結果を通して、子どもたちの食嗜好を把握することができました。
- また、「いつも美味しい給食ありがとうございます。」等、給食課への温かい言葉も多数いただき、大変嬉しく存じます。
- 今後も、子どもたちの成長に寄り添い、見守りながら、安心安全な給食提供に努めて参ります。