



ほけんだより 12月号



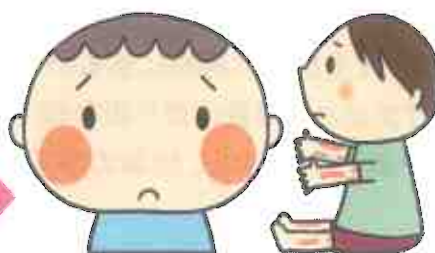
2024年11月29日
認定こども園OURS
保健課

ジングルベルが響いてくる季節。子どもたちは寒さに負けず、元気に遊んでいます。感染症の流行が始まります。おうちでもうがい、手洗い、せきエチケットの徹底や規則正しい生活を心がけるようお願いいたします。

りんご病



咳や鼻水、微熱が出るなど、かぜによく似た症状が現れます。



両頬に発疹が現れ、段々とりんごのように赤く腫れてきます。同時に、腕や太もも、もしくは体全体に、レースの編み模様のような発疹が現れます。

10月頃より
りんご病の報告が
続いています。
症状がある場合には、
早めの受診をお願い
します



子どもには軽い病気ですが、大人がかかると頭痛や強い関節痛を起こしたり、重い合併症を起こしたりすることがあります。妊娠中にりんご病に感染すると、おなかの赤ちゃんに影響が及ぶことがあります。

インフルエンザ流行シーズンに入りました！

全国におけるインフルエンザの発生が、先週より2倍に増加傾向であるとの報告があります。流行が始まる前に、予防接種を済ませるようにしましょう。

インフルエンザは突然高い熱が出て、数日続きます。食欲がなくなり、関節や筋肉の痛みが出ることも。通常1週間ほどで回復します。

インフルエンザ発症後の登園目安は発症後5日経過し、かつ解熱後3日を経過してからになります。インフルエンザの診断を受けた場合には速やかに園への連絡をお願いいたします。ご家族・ごきょうだいが感染症の診断を受けた場合にもご連絡ください。また、ご連絡の際には発症した日と何日まで欠席するかを一緒にお伝えください。



