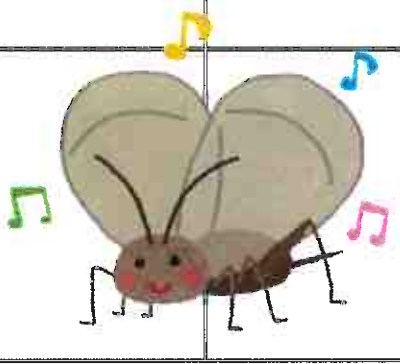
９月 OURS 子育て支援室 スケジュール

〒296-0044　千葉県鴨川市広場 1726-1
Tel.04-7099-0800

月	火	水	木　金	土	日
1 絵本を読もう	2 おはなしシアター 10:30～10 分程度 「へんしんトンネル」 大型絵本 次回は 10／7です	3 おりがみで遊ぼう	4,5 OURS 支援室 お休みです	6 滑り台で遊ぼう	7 滑り台で遊ぼう
8 滑り台で遊ぼう	9 ぬりえで遊ぼう	10 はかってみよう！ 9:30～11:30 ふれあいセンター1F 子ども家庭センター 次回は 10/8です	11,12 OURS 支援室 お休みです	13 トンネルで遊ぼう	14 トンネルで遊ぼう
15 トンネルで遊ぼう	16 おりがみで遊ぼう	17 赤ちゃんデー 9：00～12：00 ふれあいセンター2F 次回は 10／15 です	18,19 OURS 支援室 お休みです	20 ドールハウスで遊ぼう	21 ドールハウスで遊ぼう
22 ドールハウスで遊ぼう	23 ボールで遊ぼう	24 ボールで遊ぼう	25,26 OURS 支援室 お休みです	27 大きな紙に絵を描こう	28 大きな紙に絵を描こう
29 ままりあ 10:30～11:00 予約不要	30 やってみよう！ 9：30～11:30 「虫とりを してみよう」 次回は 10／28です				

対象：市内の０～３才児のお子さんと保護者
身長体重が測れます

赤ちゃんデー

対象：一才未満のお子さんとその保護者　計測受付は 11:30 までです
母子手帳・おくるみ　をご持参ください
交流スペース・ミニコーナーは２回に分けた完全入れ替え制となります
①9:00-10：30　②10:30-12：00（共に同じ内容です）
管理栄養士による「赤ちゃんの便秘」についてのミニ講座を行います
☆　里帰り出産の方も利用可能です　☆

おっぱいお話会「ままりあ」

「rire」はフランス語で「笑う」という意味です
「mamarire」とは、ママが笑顔になれる集いです
母乳育児を通して
ママも赤ちゃんも
笑顔の育児を応援します！