



ほけんだより 4月号

2025年4月1日
認定こども園OURS館山
保健課

ご入園おめでとうございます。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう保健に携わってまいります。今年も保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。



体調不良時のおねがい

OURS 館山では、病児保育事業は行っておりません。

教育保育中に発熱(37.5℃を目安)、体調不良を認める場合、保護者様の緊急連絡先にご連絡し、お迎えをお願いします。



登園前に検温をし、連絡帳アプリへの記入をお願いします。

また、連絡帳アプリ内児童票の保護者様の緊急連絡先の確認をお願いします。

職場が緊急連絡先となる場合は職場の連絡先・所属部署の入力もお願いします。

- ・登園前に発熱している(37.5℃以上、または普段の熱より高い)
- ・24時間以内に繰り返し嘔吐・下痢症状がある
- ・いつもより元気がない、機嫌が悪い
- ・解熱剤を使用している、解熱後24時間経過していない

このような場合には、ご家庭で様子を見ていただくか、病児保育室の利用をお願いします。



園で預かるお薬について

- ・医師の処方以外の薬は、お預かりできません。
市販薬、保護者の判断で持参した薬は、取り扱いません。
- ・OURS 館山では解熱剤のお預かりはしていません。
坐薬につきましては、熱性けいれんの既往があり、抗けいれん薬の指示が出ている場合は、看護師と面談後にお預かりします。

【お薬依頼時のお願い】

- ・登園時に必ず担任に、手渡ししてください。
受入れ時に担任に、お声かけください。
※手渡しでない場合で、確認がとれない薬は、与薬できません。
- ・薬は1回分ずつ分けて、当日分のみ持参してください。
- ・間違い防止のため、袋や容器に名前を明記してください。



不要タオル収集のご協力をお願いします

園では嘔吐処理の際、古タオルを使用します。ご家庭で不要になったバスタオル・フェイスタオルの収集にご協力をお願いします。(シーツ・タオルケット・ハンドタオルは対象外) お持ちになった際は、お子様のクラスまたは保健室で受け取りさせていただきます。

登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェック。当てはまることがあるときは、職員にお知らせください。

目

- ☐ 目やにが増えた
- ☐ 目が赤い
- ☐ 涙目になっている

皮膚

- ☐ ポツポツができている
- ☐ 水ぶくれやうんだ場所がある
- ☐ 赤くはれている

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見えておきましょう。



今日、少し
鼻づまりがあります。



耳

- ☐ 耳を触る（気にするそぶりがある）
- ☐ 耳だれが出る

鼻

- ☐ 鼻水・鼻づまりがある
- ☐ くしゃみが出る

おしっこ・うんち

- ☐ 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう

いつもとちがう……と思ったら、
お知らせください

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

お子さんの平熱
ご存じですか？

平熱 36.7度 くらい
平熱 36.5度 くらい
平熱 36.3度 くらい

毎日の検温を習慣にしましょう！（同じ時間帯で）

一般的に子どもの発熱の目安は37.5度ですが、個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。

発熱

発熱

発熱

●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。