ほけんだより　11月号

2026年10月30日
認定こども園
OURS 館山
保健課

昼間は暖かくても、朝晩は肌寒く感じる日が増えてきました。インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。手洗いや十分な睡眠を心掛け、毎日の健康管理を大切にしながら、元気に過ごしていきましょう。

健康診断

園医の先生による内科健診を実施します！

内科健診は、お子さんの成長や発育の様子、健康状態を確認するための大切な機会です。健診では心臓や呼吸の音、背骨や皮膚の状態などを確認し、病気の早期発見や健康管理に繋げます。

11月19日（木）９時30分～　０・１・２・５歳児クラス

11月26日（木）9時30分～　３・４歳児クラス

お休みの場合、日程内でしたら変更が可能ですので、お声掛けください。

重要 胃腸炎(嘔吐・下痢)について！

ノロウイルスやロタウイルスなどによる「ウイルス性胃腸炎」の症状がみられるお子さんがいます。これらのウイルスは感染力が非常に強く、嘔吐や下痢を通して周囲に感染が広がることがあります。

入園時に**「重要事項説明書」**にてご説明しておりますが…

ご家族、とくにご兄弟・姉妹に嘔吐・下痢症状があった場合、

ご家庭にて一緒に経過観察をお願い致します。

ご不明な点やご心配なことがありましたら、職員までお声掛けください。

インフルエンザかも？と思ったら…



急に高い熱が出て、ぐったりして元気がないときは、
普通の風邪ではなく、インフルエンザかもしれません。

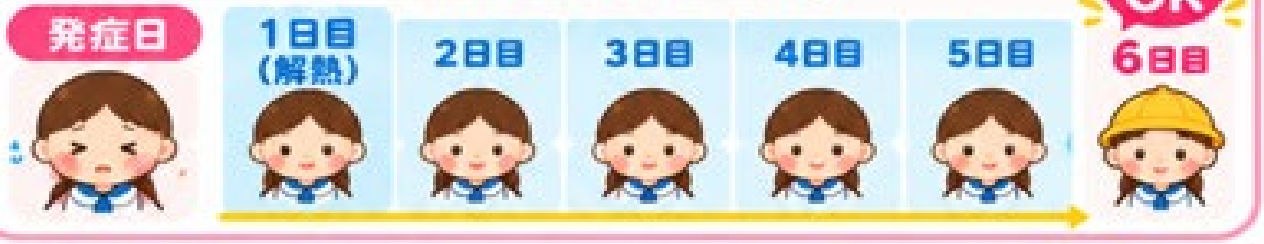
病院を受診し、受診結果を園にご連絡ください。

インフルエンザは感染力が強く流行しやすいため、登園できない期間と登園再開の目安が決められています。

登園再開の目安

発症後5日経過＋解熱後3日経過
の両方を満たしていることが必要です。

発症後「1日目」に解熱した場合



発症後「3日目」に解熱した場合



発症日：最初の症状（発熱など）が出た日を「0 日目」として数えます。
解熱日：平熱（37.5℃以下）になった日を「0 日目」として数えます。