

嗜好調査結果について

この度は、お忙しい中で嗜好調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。
嗜好調査の結果につきましては、今後の給食課の取り組みの参考とさせていただきます。

<調査期日>2026年 2月06日~2月20日

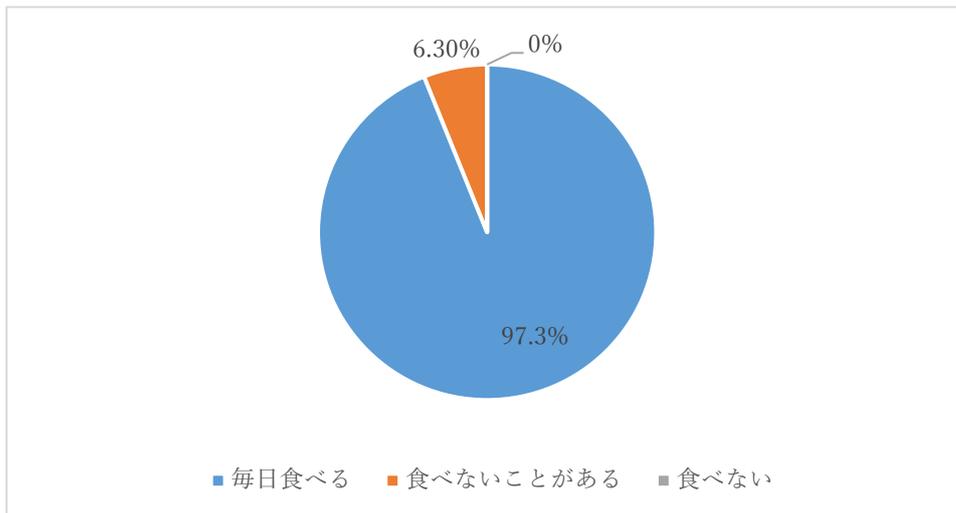
<調査対象>OURS 館山在籍の0~5歳児の保護者

<回収数>回収数 241件(配布数 268件) 回収率 90%

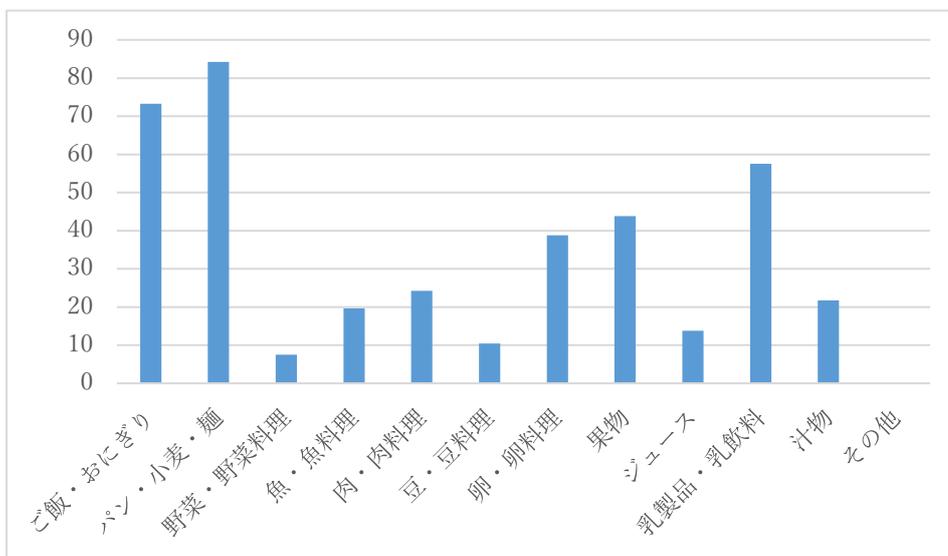
【0歳児:96% 1歳児:93% 2歳児:98% 3歳児:90% 4歳児:86% 5歳児:82%】

【調査結果】

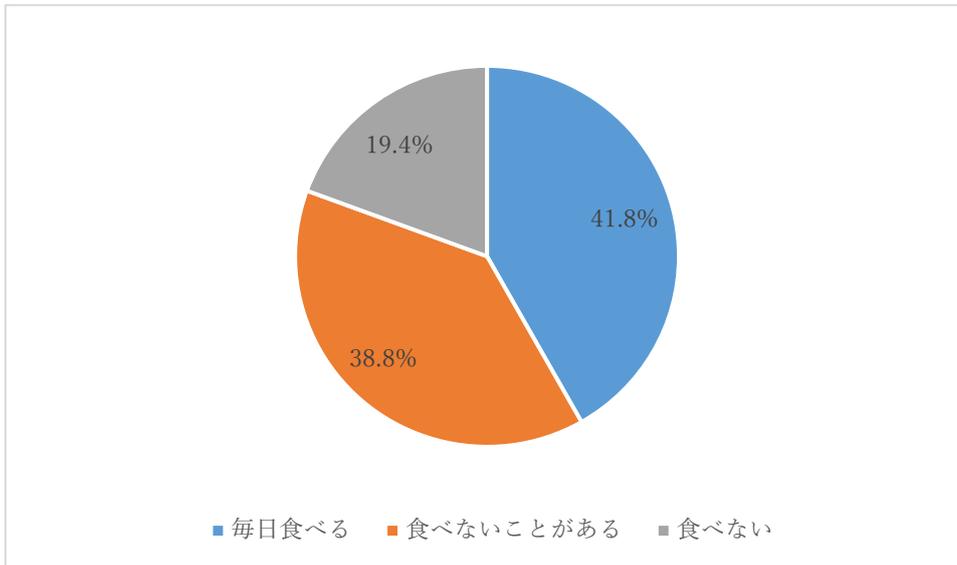
1. 朝食を食べますか？



2. 朝食はどのようなものを食べる人が多いですか？(複数回答)



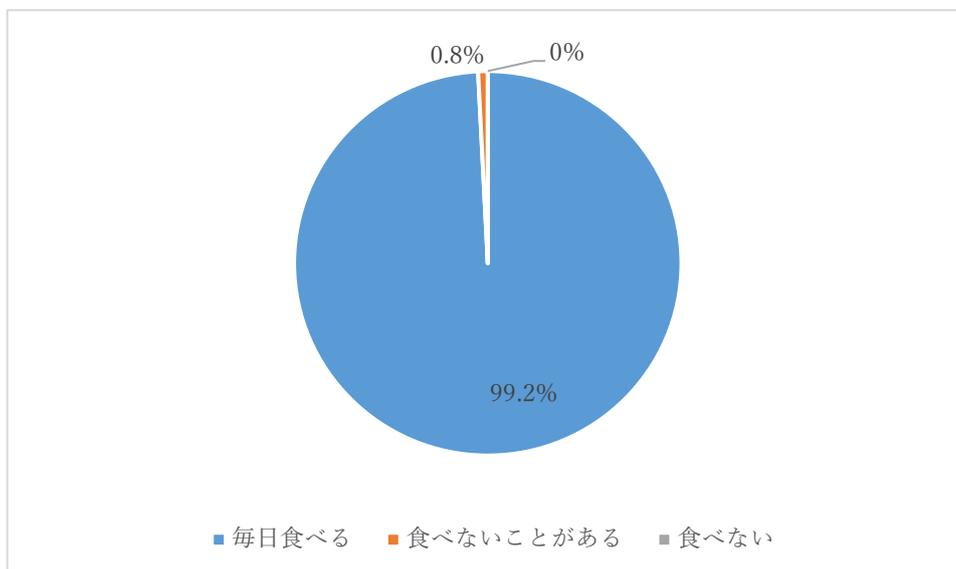
3. 夕食までに間食をしますか？



4. おやつや間食としてよく食べるものはなんですか？

	第 1 位	第 2 位	第 3 位
0 歳児	せんべい	パン	果物
1 歳児	スナック菓子	ビスケット・ボーロ	果物
2 歳児	スナック菓子	チョコレート	ジュース
3 歳児	スナック菓子	チョコレート	グミ
4 歳児	グミ	スナック菓子	チョコレート
5 歳児	スナック菓子	グミ	チョコレート

5. お子さまは夕食を食べますか？



6. お子さまの好きな食べ物は何ですか？(複数回答)

	第1位	第2位	第3位
0歳児	ハンバーグ・果物	ご飯・唐揚げ	乳製品・お味噌汁
1歳児	ご飯・ハンバーグ	パン・麺・唐揚げ	肉・納豆ご飯
2歳児	唐揚げ	カレー・ハンバーグ	-
3歳児	唐揚げ	カレー	オムライス
4歳児	カレー・唐揚げ	ラーメン	-
5歳児	唐揚げ	カレー	オムライス

7. お子さまの苦手な食べ物は何ですか？(複数回答)

	第1位
0歳児	野菜・生野菜
1歳児	
2歳児	
3歳児	
4歳児	
5歳児	

※その他:きのこ・硬い肉など

8. お子さまの食事でご困っていることや心配なこと、園へのご意見等がございましたらお書きください。

最も多かった困っていることや心配なこと…

自宅では野菜を食べない。生野菜・緑の野菜が苦手。

野菜は、色やにおい、苦み等の味に苦手意識を持つ子どもたちが多くいます。

OURS では食べるけど…という意見も多数いただきました。

OURS では、苦手意識をできるだけ緩和できるよう、以下の取り組みを行っています。

- ①子どもたちが好きなメニュー(ハンバーグ、カレー等)に入れる
- ②花型や細かく切る等の見た目を工夫する
- ③苦みが緩和できるよう、下茹でや味付けを工夫する
- ④食育で苦手な野菜を取り入れたり、栽培活動を行う

また、今回の嗜好調査では、食事中の姿勢や、集中力、野菜の偏食、食べるペースの個人差、咀嚼・嚥下に関する困りごとが多くみられました。

子どもの食べ方には個人差があり、成長の過程で見られることも多いです。OURS では、子供たちが安心して食事をたのしめるよう、落ちついた環境作りや声掛けを行いながら、食への興味を引き出す工夫をしています。また、苦手な食材については、無理に食べさせるのではなく、調理方法や盛り付けを工夫し、少しずつ経験を積めるように配慮しています。

ご家庭でも、食事の時間を決めて落ち着いた環境で食べることや、食材の大きさや調理方法を工夫し、子供たちが【食べてみようかな】と思えるような経験を大切にいただければと思います。



【給食課より】

お忙しい中、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

アンケートの結果を通して、子どもたちの食嗜好を把握することができました。

また、「いつも美味しい給食ありがとうございます。」等、給食課への温かい言葉も多数いただき、大変嬉しく存じます。

レシピカードについても随時、発信させていただきます。

今後も、子どもたちの成長に寄り添い、見守りながら、安心安全な給食提供に努めて参ります。