

7月 給食献立表

3歳未満用

2025年

| 日 | 曜 | 月 食 | お や つ | か: 血中内にない | 黄: 熟や力となる | 緑: 胃子をとのえろ | 青: 味 |
|----|---|--|------------------|------------------------|--|--|------------------------------|
| 1 | 火 | 冷やしちゅうが えびしゅうまい ブルーフ杏仁 | 牛乳 そぼろおにぎり | 牛乳 豆乳粉+小麦粉+卵粉 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳・豆乳 ツバメソムシ・牛乳・豆乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 2 | 水 | スタミナド りだくちゅうみ汁 やさいのみ和え あんごゼリー | 牛乳 ひじきなしパン | 牛乳 牛乳 魚肉ソーセージ | ツバメソムシ・牛乳・豆乳 ツバメソムシ・牛乳・豆乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 3 | 木 | ごはん ちゅうがスープ ヤンニンゴチキン かぶらちゃんサラダ キウイフルーツ | 牛乳 米粉ブランニー | 牛乳 米粉 | ツバメソムシ・牛乳・豆乳 ツバメソムシ・牛乳・豆乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 4 | 金 | ごはん すまし汁 ふわふわボタル焼き やさいごま酢味え オレンジ | 牛乳 なんちやつメロンパン | 牛乳 豆乳 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳・豆乳 ツバメソムシ・牛乳・豆乳 ツバメソムシ・牛乳・豆乳 ツバメソムシ・牛乳・豆乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 5 | 土 | ごはん たまごスープ とり和え焼き かぶらちゃん パン | 牛乳 ヨーグルトスコーン | 牛乳 牛乳 | 牛乳 牛乳 牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 6 | 日 | ごはん すまし汁 さとうきび店揚げ 切り干し風味 りんご | 牛乳 ミニホットドッグ | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 7 | 月 | じとうめん かじきやさ・ソース キララカルピスゼリー | 牛乳 五色にぎり | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 8 | 火 | ごはん 具だくさん中華丼 なつやすやーぽー はるみサラダ オレンジ | 牛乳 おやつ焼きそば | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 9 | 水 | ごはん すまし汁 さばなぞ かごニンジン キウイフルーツ | 牛乳 ぎとうさ比利 | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 10 | 木 | ごはん すまし汁 じから甘酢あん そぼろ納豆 パン | 牛乳 ぎょ二三お好み焼き | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 11 | 金 | シーフードやさいカレー じゅース レモンサラダ そらいろゼリー | 牛乳 タッキー | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 12 | 土 | ツナマヨバスター 野菜たっぷりスープ やさしさーマント フルーツミックス | 牛乳 こぶつくおにぎり | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 13 | 日 | ごはん みそ汁 ごはんカーチーズ焼き あおのり風味サラダ パン | 牛乳 おさかなの揚げパン | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 14 | 月 | ごはん すまし汁 あらのさんが風味・ソース味 おおつこの物語 キウイフルーツ | 牛乳 ボテトフライ | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 15 | 火 | ごはん カラフルスープ やき肉 たぬき豆腐 パン | 牛乳 おやつナポリタン | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 16 | 水 | こじんじんライス ディッシュ 焼きももから揚げと魚ごしソテー ^ト トマトソラダ和え | 牛乳 クリーフ(いちご) | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 17 | 木 | セルフバーガー ^ー コーネボーテージ しらみフライタルタル やさしさーローリング | 牛乳 カレーピラフおにぎり | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 18 | 金 | 台湾風そばそば いんせきババゲ きのうの洗濯物 きな水ゼリー | 牛乳 ココアペーナ | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 19 | 土 | あじろばせんざ こもぐり なほなほ フルーツゼリー | 牛乳 なんちやつてカレーん | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 20 | 日 | さつぱり炒飯 すまし汁 朝茹芋キンシテ ボドロイスター炒め オレンジ | 牛乳 アメカリンドッグ | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 21 | 月 | カラフルハエリア トイストラーヴ たら店BBQソース シャーマンホート すいか | 牛乳 たこのみ焼き | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 22 | 火 | やさしいカレー コンソメスープ タコサラダ 牛乳ひんフルーツ | 牛乳 ふんわりナゲット | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 23 | 水 | ごはん すまし汁 ぶたしょうが焼き ささきわサラダ オレンジ | 牛乳 ピザ→ス | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 24 | 木 | ごはん すまし汁 かじきごまひつ ひじきサラダ パン | 牛乳 マヨコンハンパン | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 25 | 金 | やさしいミートソースパスタ やさしいいろいろスープ いかやさいパリネ メンケゼリー | 牛乳 焼さおにぎり | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 26 | 土 | ごはん みそ汁 あじごまチーズ焼き なほなほ パン | 牛乳 プリンアラモード | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 27 | 日 | ごはん なつやすいスープ ホテトえびフライ やさしいごま酢味え りんご | 牛乳 焼さきしめん | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 28 | 月 | ごはん 具いろいろスープ ポーチュチャップ さつげサラダ キウイフルーツ | 牛乳 コンフレボール | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 29 | 火 | ごはん 具だくさんみそ汁 カレーハヤシが焼き ひじき(見しら) りんご | 牛乳 ケークサレ | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 30 | 水 | 真パン・マー・マレード エビやさしいスープ ダンパチチキン マカロニサラダ キウイフルーツ | 牛乳 キンパ風チャーハン | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |
| 31 | 木 | むじかんど まめひよ 牛天 かんべんフルーツ | 牛乳 しゃけいわゆにぎり | 牛乳 牛乳 | ツバメソムシ・牛乳 ツバメソムシ・牛乳 | まろやかな味の牛乳と豆乳 まろやかな味の牛乳と豆乳 | さとうきび・白砂糖 さとうきび・白砂糖 牛乳 |

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆

| エネルギー | たんぱく質 | 脂 質 | 炭水化物 | カルシウム | 鉄 | ビタミンA | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC | 食物繊維 | 食塩相当量 |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|---------|---------|-------|-------|-------|
| 172 kcal | 18.0 g | 12.8 g | 75.8 g | 101 mg | 1.7 mg | 96 µgRAE | 0.23 mg | 0.22 mg | 23 mg | 4.1 g | 1.7 g |