

7月 給食献立表

2025年

2.2.1 總則

[illegible]

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
472 kcal	18.0 g	12.8 g	75.8 g	104 mg	1.7 mg	96 μ gRAE	0.23 mg	0.22 mg	23 mg	4.4 g	1.7 g