

8月 給食献立表

3歳未満児

2025年

Main table containing 31 days of menu items, ingredients, and nutritional values. Each row includes date, day of the week, menu name, main ingredient, and a detailed list of ingredients and their amounts.

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

Summary table showing average nutritional values for the month: エネルギー 478 kcal, たんぱく質 18.0 g, 脂質 12.3 g, 炭水化物 78.3 g, カルシウム 109 mg, 鉄 1.7 mg, ビタミンA 126 μgRAE, ビタミンB1 0.27 mg, ビタミンB2 0.22 mg, ビタミンC 23 mg, 食物繊維 4.3 g, 食塩相当量 1.4 g.