

5月 給食献立表

2026年

3歳未満児

Main table containing 31 rows of menu items (e.g., 1 金, 2 土, 3 日) with columns for ingredients, allergens, and nutritional values.

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

Summary table for monthly average nutrition: エネルギー 473 kcal, たんぱく質 18.0 g, 脂質 15.3 g, 炭水化物 67.3 g, カルシウム 186 mg, 鉄 2.1 mg, ビタミンA 135 μgRAE, ビタミンB1 0.24 mg, ビタミンB2 0.29 mg, ビタミンC 27 mg, 食物繊維 4.0 g, 食塩相当量 1.3 g.